



0-5 YAŞ ARASI ÇOCUĞU OLAN EBEVEYNLER İÇİN ÜCRETSİZ DANIŞMANLIK

Aşağıdaki konular hakkında sorularınızı yanıtlıyoruz: Ebeveynlik, emzirme, beslenme, gelişim, büyüme, uyku, yetiştirme, bakım, sağlık, yardım ve destek için iletişim/teklifler, kurslar

Yeni görevlerinizi ve ebeveyn/vasi rolünüzü en iyi şekilde yerine getirebilmeniz için anneler ve babalar için danışma merkezi (Mütter- und Väterberatung) size profesyonel destek sunmakta.

Danışmanlık belediyeniz ve kamu kurumları tarafından finanse edilmektedir.

Bizimle telefon veya e-posta yoluyla iletişime geçebilirsiniz.

- telefon ile/ online olarak
- evinizde
- danışma merkezlerinde
- e-posta ile

danışmanlık yapıyoruz

Gerekirse tercüme hizmeti organize ederiz.



BESPLATNO SAVJETOVANJE ZA RODITELJE DJECE U DOBI OD 0-5 GODINA

Odgovaramo na Vaša pitanja povezana sa temama: Roditeljstvo, dojenje, ishrana, razvoj, rast, san, odgoj, njega, zdravlje, kontakti/ponude za podršku, predavanja

Savjetovalište za majke i očeve nudi Vam stručnu podršku kako biste se što bolje snašli u svojoj ulozi kao roditelji / staratelji.

Savjetovanje je financirano od strane Vaše općine i javnih institucija.

Možete nas kontaktirati putem telefona ili e-pošte.

- Savjetujemo Vas
- putem telefona / web stranice
 - kod Vas kod kuće
 - u savjetodavnim centrima
 - putem e-pošte

Po potrebi možemo organizirati uslugu prevodnja.



KËSHILLA FALAS PËR PRINËRIT ME FËMIJË TË MOSHËS 0-5 VJEÇ

Ne u përgjigjemi pyetjeve tuaja mbi temat:

Prindërimi, ushqyerja me gji, ushqimi, zhvillimi, rritja, gjumi, edukimi, kujdesi, shëndeti, kontaktet / ofertat për ndihmë, kurse

Këshillimi nënë-baba ju ofron mbështetje profesionale në mënyrë që të kryeni detyrat tuaja të reja dhe rolin tuaj si prindër / kujdestarë në mënyrën më të mirë të mundshme.

Këshillat financohen nga institucionet dhe organet tuaja publike.

Mund të na kontaktoni me telefon ose email.

- Ne ju këshillojmë
- me telefon / online
 - në shtëpinë tuaj
 - në qendrat e këshillimit
 - me e-mail

Nëse është e nevojshme, ne mund të organizojmë një shërbim përkthimi.



مركز الكانتون الاستشاري للآباء والأمهات بخصوص الأطفال بين سن 0-10 سنوات

نحن نجيب على اسئلتكم حول المواضيع الآتية:

الأبوة أو الأمومة، الرضاعة، التغذية، تطور الطفل ونموه، النوم، التربية، العناية، الصحة، العروض /التواصل من أجل تخفيف العبء، دورات تعليمية

المركز الاستشاري للآباء والأمهات يقدم لكم دعماً مهنيًا، لكي تتمكنوا من القيام بواجباتكم ودوركم كأبوين / أوصياء شرعيين على أكمل وجه.

يتم تمويل الاستشارة من قبل البلدية التي تقيمون فيها والمؤسسات العامة.

يمكنكم التواصل معنا عن طريق الهاتف أو البريد الإلكتروني.

- نقدم لكم الاستشارة
- عن طريق الهاتف/ على الهواء
 - لديكم في المنزل
 - في المراكز الاستشارية
 - عن طريق البريد الإلكتروني

نحن نقوم بتأمين خدمة الترجمة إذا تطلب الأمر ذلك.



பிறந்தது முதல் 5 வயது வரையான குழந்தைகள் உள்ள பெற்றோருக்கான இலவச ஆலோசனை

மின்வரும் விடயங்கள் சம்பந்தமான உங்கள் கேள்விகளுக்கு நாம் விடை அளிக்கிறோம்:

பெற்றோராய் இருத்தல், பாலூட்டல், உணவு, உருவாக்கம், வளர்ச்சி, நித்திரை, வளர்ப்புமுறை, பராமரித்தல், ஆரோக்கியம் மற்றும் உங்களின் வேலைப்பளுவை குறைப்பதற்கான தொடர்பு நிலையங்கள் / சலுகைகள்

தாய்மார் மற்றும் தந்தையர் ஆலோசனை நடுவம் உங்களுக்கு தரம் வாய்ந்த ஆலோசனைகளை உங்களின் புதிய பாத்திரமான பெற்றோர் என்ற கடமையினை திறம்பட செய்வதற்கு வழங்குகிறது.

இந்த ஆலோசனைக்கு உங்களின் கெமண்டே மற்றும் பொது நிறுவனங்கள் நிதி உதவிகளை வழங்குகின்றன.

நீங்கள் எங்களுடன் தொலைபேசி வழியாகவோ அல்லது மின்னஞ்சல் மூலமாகவோ தொடர்புகொள்ளலாம்.

ஆலோசனைகளை நாங்கள் உங்களுக்கு

- தொலைபேசி அல்லது இணைய வழியில்
- உங்களின் வீட்டில் வைத்து
- ஆலோசனை நடுவங்களில்
- மின்னஞ்சல் மூலமாக வழங்குகின்றோம்

தேவையெனில் மொழிபெயர்ப்பாளர் ஒருவரையும் ஒழுங்கு பண்ணுவோம்



ብናጻ ናይ ምኽሪ ኣገልግሎት ኩብ 0 - 5 ዓመት ውሉዳት ንዘለዎም ወሊዲ

ብዛዕባ ኣዚ ዚሰብ ኣርእስትታ ንዘለዓል ስቶታትኩም ከንምልሰልኩም ኢና:-
ወሊዲ ምኡን፣ ጡብ ምጥባው፣ ኣመጋግባ፣ ምዕባል፣ ደረጃታት ፅቢት፣ ድታስ፣ ኣተዓባብያ፣ ከንክን፣ ጥዕና፣ ርክባትን ቀረባትን፣ ኮርሳት

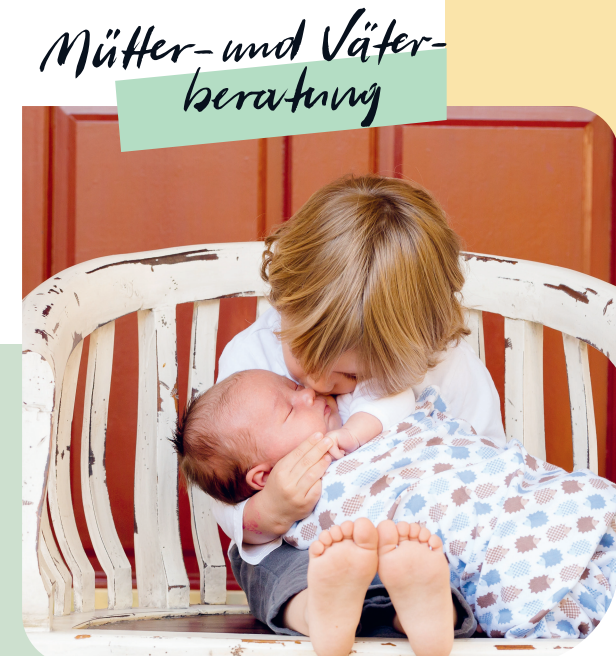
ከም ወሊዲ/ሞግዚት መጠን ዘልኩም ግደን ብዝበለጸ መግዲ ምኡን፣ ከንፍጽም ከንክኢሉ፣ ናይ ኣዲታትን ኣቦታትን ናይ ምኽሪ ክኢሉት ደግሞ ከህብኹም ኣዮም።

ኢቲ ምኽሪ ብምሕዳር ከተማኹምን ብህዝባዊ ትካላትን ኣዮ ዚምወል።

ብኵሌፎን ወይ ብኢ-መይል ከትከበና ትኽኢሉ ኢኹም።

- በዚ ዝሰብ ምኽሪ ኣገልግሎት ንህብ፡
- ብኵሌፎን/ኣንዳይን
 - ኣብ ቤትኩም
 - ኣብ ማእከላት ምኽሪ
 - ብኢ-መይል

ኣድላዪ ኣንተ ኹይኑ ተርጓሚ ከኣዳሉ ኢና።



DE	MÜTTER- UND VÄTERBERATUNG
FR	SERVICE DE CONSULTATION POUR LES JEUNES MÈRES ET LES JEUNES PÈRES
IT	CONSULTORIO MADRE - PADRE
EN	MOTHER AND FATHER COUNSELING CENTER
TR	ANNE - BABA DANIŞMANLIK MERKEZİ
SH	SAVJETOVALIŠTA ZA MAJKE I OČEVE GRADA
SQ	KËSHILLIM I NËNAVE DHE BABALLARËVE
ES	ASESORAMIENTO PARA MADRES Y PADRES
PT	ACONSELHAMENTO PARA MÃES E PAIS
AR	أب أو تاهم؟ أروشم
TA	ருக்கு இலவசமான ஆலோசனைகள்
TI	ምኽሪ ንወሊዲ ትኩቲ 5 ዓመት



KOSTENLOSE BERATUNG FÜR ELTERN MIT KINDERN VON 0-5 JAHREN

Wir beantworten Ihre Fragen zu den Themen:
Elternsein, Stillen, Ernährung, Entwicklung,
Wachstum, Schlaf, Erziehung, Pflege, Gesundheit/
Krankheit, Kontakte/Angebote zur Entlastung, Kurse.

Die Mütter- und Väterberatung bietet Ihnen eine
professionelle Unterstützung, damit Sie Ihre neuen
Aufgaben und die Rolle als Eltern/Erziehungsberechtig-
te bestmöglich wahrnehmen können.

Die Beratung wird von Ihrer Gemeinde und
öffentlichen Institutionen finanziert.

Sie können uns telefonisch oder per
E-Mail kontaktieren.

- Wir beraten Sie
- Telefonisch / Online
 - Bei Ihnen zu Hause
 - In den Beratungsstellen
 - Per E-Mail

Bei Bedarf organisieren wir einen Dolmetschendienst.



FREE ADVICE FOR PARENTS OF CHILDREN AGED 0-5 YEARS

We answer your questions about:
parenting, breastfeeding, nutrition, development,
growth, sleep, education, care, health,
relief services / contacts, courses

The parental advisory service offers professional
support to help you perform your new duties and
your role as a parent / legal guardian in the best
possible way.

The advisory service is financed by your
municipality and public institutions.

You can contact us by phone or by e-mail.

- We advise you
- by phone / online
 - at home
 - in the advice centres
 - by e-mail

If required, we will organise an interpreter.



CONSULENZA GRATUITA PER GENITORI CON FIGLI DI ETÀ 0-5 ANNI

Rispondiamo alle vostre domande sui seguenti
argomenti: essere genitori, allattamento, nutrizione,
sviluppo, crescita, sonno, educazione, cura, salute,
contatti/offerte per sgravio, corsi

Il Consultorio per madri e padri vi offre sostegno
professionale affinché possiate assumere il vostro
nuovo impegno di genitori/detentori dell'autorità
parentale nel migliore dei modi.

Il Consultorio è finanziato dal vostro comune e da
istituzioni pubbliche.

Ci potete raggiungere per telefono o email.

- Vi offriamo consulenza:
- al telefono/online
 - a casa vostra
 - nei consultori
 - per email

Nel caso di necessità organizziamo la presenza di
un/un'interprete.



CONSULTATION GRATUITE POUR LES PARENTS D'ENFANTS ÂGÉS DE 0 À 5 ANS

Nous répondons à vos questions à propos de:
parentalité, allaitement, alimentation, développement,
croissance, sommeil, éducation, soins, santé,
contacts / offres de décharge, cours.

Le service de conseil aux mères et aux pères vous
propose un soutien professionnel pour que vous
puissiez remplir vos nouvelles tâches et le rôle de
parents / personnes chargées de l'éducation le
mieux possible.

La consultation est financée par votre commune et
des institutions publiques.

Vous pouvez nous contacter par téléphone
ou par courriel.

- Nous vous conseillons
- par téléphone / en ligne
 - chez vous
 - dans les services de consultation
 - par courriel

En cas de besoin, nous organiserons un service
d'interprétation.



ASESORAMIENTO GRATUITO PARA PADRES DE NIÑOS DE 0-5 AÑOS

Responderemos a sus preguntas sobre los
temas siguientes: paternidad, amamantamiento,
alimentación, desarrollo, crecimiento, sueño,
educación, cuidados, salud, contactos/ofertas para
aliviar la carga de tareas diarias, cursos

El servicio de asesoramiento de madres y padres
les ofrece un apoyo profesional para que puedan
desempeñar sus nuevas tareas y su papel de
padres / titulares del derecho de educación de la
mejor manera posible.

La consulta es financiada por su comunidad e
instituciones públicas.

Pueden contactarnos por teléfono o por e-mail.

- Les aconsejamos
- por teléfono / on-line
 - en su casa
 - en los centros de consultas
 - por e-mail

Si necesario, organizaremos un servicio de
interpretación.



ACONSELHAMENTO GRATUITO PARA PAIS COM CRIANÇAS DE 0 A 5 ANOS

Respondemos às suas perguntas sobre os tópicos:
Paternidade, amamentação, nutrição,
desenvolvimento, crescimento, sono, educação,
cuidado, saúde, contatos/ofertas de ajuda, cursos

O "aconselhamento materno-paterno" oferece-lhe
apoio profissional para que possa desempenhar da
melhor forma possível as suas novas tarefas e o seu
papel de pais / encarregados de educação.

O conselho é financiado por seu município e
instituições públicas.

Os senhores podem nos contactar por telefone
ou e-mail.

- Aconselhamos os senhores
- por telefone / online
 - em sua casa
 - nos centros de aconselhamento
 - por email

Se for necessário, podemos organizar um serviço
de tradução.

Hier gehts direkt
zu den Beraterinnen

