

# **KOSTENLOSE BERATUNG FÜR ELTERN MIT KINDERN VON 0-5 JAHREN**

**Wir beantworten Ihre Fragen zu den Themen:**

**Elternsein, Stillen, Ernährung, Entwicklung, Wachstum, Schlaf, Erziehung, Pflege, Gesundheit/ Krankheit, Kontakte/Angebote zur Entlastung, Kurse.**

**Die Mütter- und Väterberatung bietet Ihnen eine professionelle Unterstützung, damit Sie Ihre neuen Aufgaben und die Rolle als Eltern/Erziehungsberechtigte bestmöglich wahrnehmen können.**

**Die Beratung wird von Ihrer Gemeinde und öffentlichen Institutionen finanziert.**

**Sie können uns Telefonisch oder per E-Mail kontaktieren.**

**Wir beraten Sie**

- **Telefonisch / Online**
- **Bei Ihnen zu Hause**
- **In den Beratungsstellen**
- **Per E-Mail**



*Mütter- und Väter-  
beratung*