

BEWEGTER LEBENSSTART

So erreichen Sie uns

KIJUZU
Mütter-Väterberatungsstelle
Hauptstrasse 45
4528 Zuchwil

Mit den öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar:

Mit dem Bus Nr. 6 bis Haltestelle Rainstrasse



Mit vielen Tipps zur Bewegungsförderung und ausgewogener Ernährung für Eltern und ihre Säuglinge von 0 bis 6 Monaten

Bewegung und Spiel für 0 - 6 monatige Säuglinge

Ort: Mütter-Väterberatungsstelle/KIJUZU
Hauptstrasse 45
4528 Zuchwil

Ab: Montag 4. März 2019
Jeweils: Montag/Donnerstag von 10:15-11:00 Uhr



BEWEGTER LEBENSSTART

Bewegung, Ernährung und Spiel für Eltern und ihr Kind von 0 bis 6 Monaten

Gemeinsam mit Ihrem Kind werden Sie an den Bewegungs- Ernährungs- und Spielstunden für die Kleinsten teilnehmen.

In 5 Lektionen erfahren Sie, was die wichtigsten Entwicklungsphasen Ihres Kindes sind und viel Wissenswertes über eine ausgewogene Ernährung. Sie erhalten Anregungen, wie Sie aktiv zur gesunden Entwicklung Ihres Kindes beitragen können. Dabei stehen die Freude an der Bewegung, das Drehen und Spielen sowie der Austausch in der Gruppe im Vordergrund.



Kursleitung Maya Bohren und Myriam Schibli
Mütterberaterinnen HFD

Kursdaten 5 Lektionen an folgenden Daten:
4./11./21./25. März und 1. April 2019

Zeit Montag oder Donnerstag von 10:15 bis 11 Uhr

Ort Mütter-Väterberatungsstelle KIJUJU,
Hauptstrasse 45, 4528 Zuchwil

Kosten Die Kurskosten betragen CHF 10.--und werden
in der 1. Lektion vor Ort bezahlt

Auskunft / Anmeldung an
Mütter-Väterberatungsstelle, Tel. 032 686 83 54/55 oder
Mail: m.bohren@mvb-so.ch oder m.schibli@mvb-so.ch

Sie erhalten eine Anmeldebestätigung. Die Teilnehmerzahl
ist auf 6 bis 8 Kinder beschränkt.

Versicherung ist Sache der Teilnehmer/-innen. Für Unfälle
kann keine Haftung übernommen werden.

Weitere Informationen: www.bewegter-lebensstart.ch