

**Kurs mit vielen Tipps zur
Bewegungsförderung und ausgewogener
Ernährung für Eltern mit ihren Babys
von 7 bis 12 Monaten**



*Mütter- und Väter-
beratung*

Kursleitung	Künzli Hilde Mütter - Väterberaterin
Kursdaten	fortlaufende Kurse
Zeit	Donnerstag von 11:00 – 11:45 Uhr
Ort	Kindergarten Franziskanerhof (Mütterberatung) Sonnenhofstrasse 2, 4512 Bellach
Kosten	Der Kurs wird finanziell unterstützt durch das kantonale Aktionsprogramm Gesundes Körpergewicht Der Elternbeitrag von 10 Franken ist in der 1.Lektion vor Ort zu bezahlen

Versicherung ist Sache der TeilnehmerInnen
Für Unfälle wird nicht gehaftet

Auskunft und Anmeldung
Künzli Hilde
Mütter- Väterberaterin
Dorfstrasse 3
4512 Bellach
muva.kuenzli@hotmail.ch

032 617 36 26

Sie erhalten eine Anmeldebestätigung.

Die Teilnehmerzahl ist auf max. 6 Kinder beschränkt

Bewegung, Ernährung und Spiel für Eltern mit ihrem Kind von 7 bis 12 Monaten

Gemeinsam mit Ihrem Kind werden Sie an den
Bewegungs- Ernährungs- und Spielstunden für die
Kleinsten teilnehmen.

In 5 Lektionen erfahren Sie, welches die wichtigsten
Entwicklungsphasen Ihres Kindes sind und hören viel
Wissenswertes über eine ausgewogene Ernährung.

Sie erhalten Anregungen, wie Sie aktiv zur gesunden
Entwicklung Ihres Kindes beitragen können, dabei
stehen die Bewegung und der Austausch in der Gruppe
im Vordergrund.

Weitere Informationen: www.bewegter-lebensstart.ch