So erreichen Sie uns

Mütter-Väterberatungsstelle
Schachenstrasse 3a
4562 Biberist

BEWEGTER LEBENSSTART

Mit vielen Tipps zur Bewegungsförderung und ausgewogener Ernährung für Eltern und ihre Säuglinge von 7 bis 12 Monaten

Bewegung und Spiel
für 7-12 monatige Säuglinge

Ort: Mütter-Väterberatungsstelle
Altersheim Läbensgarte
Schachenstrasse 3a
4562 Biberist

Jeweils: Donnerstagmorgen fortlaufend

Bewegung, Ernährung und Spiel
für Eltern und ihr Kind von 7 bis 12 Monaten

Gemeinsam mit Ihrem Kind werden Sie an den Bewegungs- Ernährungs- und Spielstunden für die Kleinsten teilnehmen.
In 5 Lektionen erfahren Sie, was die wichtigsten Entwicklungsphasen Ihres Kindes sind und viel Wissenswertes über eine ausgewogene Ernährung. Sie erhalten Anregungen, wie Sie aktiv zur gesunden Entwicklung Ihres Kindes beitragen können. Dabei stehen die Freude an der Bewegung, das Spielen, Drehen und Krabbeln sowie der Austausch in der Gruppe im Vordergrund.

BEWEGTER LEBENSSTART

Kursleitung	Maya Bohren und Myriam Schibli Mütterberaterinnen HFD
Kursdaten	4 Lektionen
Zeit	Donnerstagmorgen 10:15 – 11:15 Uhr
Ort	Mütter-Väterberatungsstelle Biberist, Schachenstrasse 3a, 4562 Biberist
Kosten	Der Kurs wird finanziell unterstützt durch das Aktionsprogramm Ernährung, Bewegung und psychische Gesundheit des Kantons Solothurn und Gesundheitsförderung Schweiz. Der Elternbeitrag von 10 Franken ist in der 1.Lektion vor Ort zu bezahlen

Auskunft / Anmeldung an
Mütter-Väterberatungsstelle, Tel. 032 686 83 54/55 oder
Mail: m.bohren@mvb-so.ch

Sie erhalten eine Anmeldebestätigung. Die Teilnehmerzahl ist auf 6 Kinder beschränkt.
Versicherung ist Sache der Teilnehmer/-innen. Für Unfälle kann keine Haftung übernommen werden.

Weitere Informationen: www.bewegter-lebensstart.ch