

BEWEGTER LEBENSSTART

So erreichen Sie

KIJUZU

Mütter-Väterberatungsstelle

Hauptstrasse 45

4528 Zuchwil

Mit den öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar:

Mit dem Bus Nr. 6 bis Haltestelle Rainstrasse



Mit vielen Tipps zur Bewegungsförderung und ausgewogener Ernährung für Eltern und ihre Säuglinge von 7 bis 12 Monaten

Bewegung und Spiel für 7-12 monatige Säuglinge

Ort: Mütter-Väterberatungsstelle/KIJUZU
Hauptstrasse 45
4528 Zuchwil

Ab: Montag 13. Mai 2019
Jeweils: von 10:15-11:00 Uhr



BEWEGTER LEBENSSTART

Bewegung, Ernährung und Spiel für Eltern und ihr Kind von 7 bis 12 Monaten

Gemeinsam mit Ihrem Kind werden Sie an den Bewegungs- Ernährungs- und Spielstunden für die Kleinsten teilnehmen.

In 5 Lektionen erfahren Sie, was die wichtigsten Entwicklungsphasen Ihres Kindes sind und viel Wissenswertes über eine ausgewogene Ernährung. Sie erhalten Anregungen, wie Sie aktiv zur gesunden Entwicklung Ihres Kindes beitragen können. Dabei stehen die Freude an der Bewegung, das Spielen, Drehen und Krabbeln sowie der Austausch in der Gruppe im Vordergrund.



Kursleitung Maya Bohren und Myriam Schibli
Mütterberaterinnen HFD

Kursdaten 5 Lektionen an folgenden Daten:
Mo. 13. und 20. Mai, Do. 6. Juni und Mo. 17. und 24. Juni 2019

Zeit von 10:15 bis 11 Uhr

Ort Mütter-Väterberatungsstelle KIJUZU,
Hauptstrasse 45, 4528 Zuchwil

Kosten Die Kurskosten betragen CHF 10.--und werden
in der 1. Lektion vor Ort bezahlt

Auskunft / Anmeldung an
Mütter-Väterberatungsstelle, Tel. 032 686 83 54/55 oder
Mail: m.bohren@mvb-so.ch oder m.schibli@mvb-so.ch

Sie erhalten eine Anmeldebestätigung. Die Teilnehmerzahl ist auf 6 Kinder beschränkt.

Versicherung ist Sache der Teilnehmer/-innen. Für Unfälle kann keine Haftung übernommen werden.

Weitere Informationen: www.bewegter-lebensstart.ch