

**Kurs mit vielen Tipps zur
Bewegungsförderung und ausgewogener
Ernährung für Eltern und Kinder
von 7 bis 12 Monaten**



*Mütter- und Väter-
beratung*

Kursleitung Marija Jencic
Mütter- und Väterberaterin

Kursdaten 13.11.23 – 11.12.23

Zeit Montag von 10:30 – 11:30 Uhr

Ort Pfarreisaal
Stöcklimattstrasse 22A,
4513 Langendorf

Kosten **Der Kurs wird finanziell unterstützt
durch das kantonale Aktionsprogramm
Gesundes Körpergewicht**

Der Elternbeitrag von 20 Franken ist am
ersten Kurstag zu entrichten

Versicherung ist Sache der TeilnehmerInnen
Für Unfälle wird nicht gehaftet

Auskunft und Anmeldung
Mütter- und Väterberatung
032 617 36 26
mvb.sole@hin.ch

Sie erhalten eine Anmeldebestätigung.

Die Teilnehmerzahl ist auf max. 6 Kinder beschränkt

von 7 bis 12 Monaten

Gemeinsam mit Ihrem Kind werden Sie an den
Bewegungs- Ernährungs- und Spielstunden für die
Kleinsten teilnehmen.

In 5 Lektionen erfahren Sie, welches die wichtigsten
Entwicklungsphasen Ihres Kindes sind und hören viel
Wissenswertes über eine ausgewogene Ernährung.

Sie erhalten Anregungen, wie Sie aktiv zur gesunden
Entwicklung Ihres Kindes beitragen können, dabei
stehen die Bewegung und der Austausch in der Gruppe
im Vordergrund.

Weitere Informationen: www.bewegter-lebensstart.ch

**Bewegung, Ernährung und Spiel
für Eltern und Kinder**