



## **Bewegung und Spiel für 0 bis 6-monatige Säuglinge**

Nehmen Sie gemeinsam mit Ihrem Kind an den Bewegungs-, Ernährungs- und Spielstunden teil. In 5 Lektionen erfahren Sie, was die wichtigsten Entwicklungsphasen Ihres Kindes sind und viel Wissenswertes über eine ausgewogene Ernährung.

Sie erhalten Anregungen, wie Sie aktiv zur gesunden Entwicklung Ihres Kindes beitragen können. Dabei steht die Freude an der Bewegung, das Spielen sowie der Austausch in der Gruppe im Vordergrund.

- Kursleitung:** Renate Tschumi  
Mütter- und Väterberaterin
- Kursdaten:** 5 Lektionen an folgenden Daten:
- Kurs 1** 5.2. / 12.2. / 19.2. / 26.2. / 11.3.  
**Kurs 2** 22.4. / 29.4. / 6.5. / 13.5. / 27.5.  
**Kurs 3** 3.6. / 10.6. / 17.6. / 24.6. / 1.7.
- Zeit:** 9:00 – 10:00 Uhr  
**Ort:** Pfarreisaal  
Stöcklimattstrasse 22A  
4513 Langendorf
- Kosten:** Der Kurs wird finanziell unterstützt durch das Aktionsprogramm «Gesundes Körpergewicht» des Kanton Solothurn.  
Elternbeitrag CHF 20.- werden in der ersten Lektion vor Ort bezahlt.

Versicherung ist Sache der Teilnehmer/-innen. Für Unfälle kann keine Haftung übernommen werden.

**Auskunft / Anmeldung:** Mütter- und Väterberatung Solothurn/Lebern, [mvb.sole@hin.ch](mailto:mvb.sole@hin.ch) oder **032 617 36 28**

Sie erhalten eine Anmeldebestätigung. Die Teilnehmerzahl ist auf 8 bis 10 Kinder beschränkt.

Weitere Informationen: [www.bewegter-lebensstart.ch](http://www.bewegter-lebensstart.ch)