

Mütter- und Väter- beratung

Eltern-Kind-Runde «gesunder Familienstart» Austausch und Beratung Für Eltern mit Kindern im Alter von 6-12 Monaten



Einmal pro Monat findet in Biberist eine geleitete Eltern-Kind-Runde statt. Sie steht allen Eltern offen, welche in einer Gemeinde im Bezirk Wasseramt oder Bucheggberg wohnen.

Sie können Fragen mitbringen zu Themen **Ernährung, Stillen, Schlafen, Entwicklung, Gesundheit und Familie sein.**

Das Angebot bietet ausserdem die Möglichkeit, andere Mütter, Väter und gleichaltrige Kinder zu treffen, Erfahrungen auszutauschen und gestärkt in den anspruchsvollen Alltag zurückzukehren.

Im Anschluss haben Sie die Möglichkeit Ihr Kind zu wägen und messen.

- Durchführung:** Einmal im Monat, 10:00 – ca. 11:00 Uhr
- Ort:** Mütter- und Väterberatungsstelle Biberist
Bernstrasse 9 (Untergeschoss der Feuerwehr)
Zugang und Zufahrt über Werkhofstrasse, zwei Parkplätze sind markiert
- Kosten:** keine
- Teilnehmerzahl:** 4-8 Personen mit Kind
- Mitnehmen:** kleine Decke oder Badetuch
- Leitung:** Myriam Schibli und Barbara Frei, Beraterinnen frühe Kindheit
- Anmeldung:** ist erforderlich und verbindlich:
Tel : 032 686 83 54/55, Mail : wabu@mvb-so.ch