

Kurs Bewegter Lebensstart 0 – 6 Mt.

Bewegung, Ernährung und Spiel für Eltern mit ihrem Kind von 0 bis 6 Monaten

Gemeinsam mit Ihrem Kind werden Sie an den Bewegungs-
Ernährungs- und Spielstunden für die Kleinsten teilnehmen.
In 5 Lektionen erfahren Sie, welches die wichtigsten
Entwicklungsphasen Ihres Kindes sind und hören viel
Wissenswertes über eine ausgewogene Ernährung.

Sie erhalten Anregungen, wie Sie aktiv zur gesunden
Entwicklung Ihres Kindes beitragen können, dabei stehen
die Bewegung und der Austausch in der Gruppe im
Vordergrund.

Weitere Informationen: www.bewegter-lebensstart.ch

Die Teilnehmerzahl ist auf max. 6 – 8 Kinder beschränkt

**Ein Folgekurs für Kinder von 6-12 Monaten
wird 2017 angeboten**

Kursleitung	Künzli Hilde Mütter - Väterberaterin
Kursdaten	5 Lektionen an folgenden Daten: 9. / 16. / 23. Feb. / 2. / 9. März 2017
Zeit	Donnerstag von 09:30 – 10:15 Uhr
Ort	Kindergarten Franziskanerhof (Mütterberatung) Sonnenhofstrasse 2, 4512 Bellach
Kosten	Der Kurs wird finanziell unterstützt durch das kantonale Aktionsprogramm Gesundes Körpergewicht Der Elternbeitrag von 10 Franken ist in de 1.Lektion vor Ort zu bezahlen
Versicherung ist Sache der TeilnehmerInnen Für Unfälle wird nicht gehaftet	
Auskunft und Anmeldung	Künzli Hilde Mütter- Väterberaterin Dorfstrasse 3 4512 Bellach muva.kuenzli@hotmail.ch

032 617 36 26

Sie erhalten eine Anmeldebestätigung.