



Sauberkeitsentwicklung „die Sache mit dem Töpfchen“

Das bewusste Wahrnehmen der Blasen
und Darmentleerung ist eine notwendige Voraussetzung dafür, dass das Kind
diesen Vorgang willentlich kontrollieren kann.
Remo Largo „Babyjahre

Wie Kinder trocken werden

- Das Kind bestimmt wann es sauber und trocken werden will
- Der Darm ist leichter zu kontrollieren als die Blase. Er muss seltener entleert werden, und seine Signale sind eindeutiger und regelmässiger
- Mit 4 Jahren können 90% aller Kinder ihren Darm kontrollieren
- Seine Blase perfekt zu beherrschen kann 4 - 5 Jahre dauern
- Die Eigeninitiative entwickelt sich zwischen dem 18. und 36. Monat. Bei einem Viertel der Kinder erst im 4. Lebensjahr

Wie können Sie Kinder dabei unterstützen

- Seien Sie Vorbild, Kinder schauen bei den Eltern oder ihren Geschwister das Verhalten auf der Toilette ab
- Ziehen Sie dem Kind Kleider an, die es alleine ausziehen und wieder anziehen kann
- Verwenden Sie Hilfsmittel damit das Kind entspannt sitzen kann
- Vermeiden Sie Zeit- und Leistungsdruck

Mütterberaterinnen

- Beraten Familien mit Kleinkinder zu den Themen Sauberkeitsentwicklung- und Erziehung
- Stärken Sie in der Rolle als Erziehende
- Erarbeiten mit Ihnen Lösungen im Umgang mit der Sauberkeitserziehung
- Besprechen mit Ihnen ein Vorgehen, welches individuell auf ihre Familie zugeschnitten ist
- Helfen Ihnen ungünstige Faktoren zu erkennen
- Beraten Sie bei Unsicherheiten in der Wahl der Methoden